



# แนวทางการพื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง

CLINICAL PRACTICE GUIDELINE FOR STROKE REHABILITATION

สถาบันประสาทวิทยา  
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

# สารบัญ

หน้า

บทนำ	1
ขั้นตอนการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	2
การคัดกรองผู้ป่วยเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพ	3
กายภาพบำบัดในผู้ป่วยที่มีสภาวะทางการแพทย์ไม่คงที่	6
กระบวนการฟื้นฟูสมรรถภาพ	7
ภาวะที่ควรดูโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพชั่วคราว	9
การนัดติดตามผลหลังจำนวนครั้ง	10
การตรวจประเมินทางกายภาพบำบัด	11
สรุปปัญหาและการรักษาทางกายภาพบำบัด	16
การตรวจประเมินและการรักษาทางกิจกรรมบำบัด	18
การตรวจประเมินความสามารถทางการสื่อความหมาย	20
สรุปปัญหาและการรักษาทางการสื่อความหมาย	22
โรงพยาบาลและศูนย์ที่มีนักแก้ไขการพูด	24
การประเมินปัญหาและการพยาบาล	25
การตรวจประเมินทางจิตวิทยา	29
สรุปปัญหาและการรักษาทางจิตวิทยา	29
การใช้ก้ายอุปกรณ์เสริมในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีกจากโรคหลอดเลือดสมอง	29
ตัวอย่างปัญหาที่พบบ่อย	31

## ภาคผนวก

- ภาคผนวกที่ 1	The Barthel Index of Activities of Daily Living	36
- ภาคผนวกที่ 2	Glasgow Coma Scale	39
- ภาคผนวกที่ 3	การตรวจ Motor Functional Test	39
- ภาคผนวกที่ 4	การประเมินการควบคุมการเคลื่อนไหว	40
- ภาคผนวกที่ 5	ความสามารถของการทำหน้าที่ของแขนและมือ	40
- ภาคผนวกที่ 6	การประเมินความสมดุลและการทรงตัว	40
- ภาคผนวกที่ 7	การรับความรู้สึก	41
- ภาคผนวกที่ 8	Visual Function Assessment	42
- ภาคผนวกที่ 9	การรับรู้และสติปัญญา	42
- ภาคผนวกที่ 10	การประเมินก่อนการประกอบอาชีพ	43
- ภาคผนวกที่ 11	การปรับสภาพบ้านและสิ่งแวดล้อม	44
กฎกระทรวง ฉบับที่ 4 (พ.ศ. 2542)		45
เอกสารอ้างอิง		48